**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О соревнованиях «А ну-ка девушки!»**

1.Общее положения

1.1. Настоящие положение  определяет цели и задачи соревнований, порядок проведения.

1.2. Основные цели и задачи:

- укрепление отношений между учащимися;

- воспитание чувства коллективизма, чувства товарищества,

- развитие творческого и физического потенциала учащихся;

- развитие интереса к физической культуре и формирование ЗОЖ

Соревнования проводятся  в спортивном зале ЧГМА 12.03.2020 17:30

2. Участники соревнований студенты 1,2 курса ЧГМА

* В состав команды входит   6 девушек

Команды:

Леч фак 1курс – 2 команды

Пед фак 1курс – 1 команда

Стом фак 1 курс – 1 команда

Леч фак 2 курс – 2 команды

Пед фак 2 курс -1 команда

Стом фак 2 курс – 1 команда

* Участники соревнований должны иметь**: заявку.**

3. Содержание программы соревнований

ЭСТАФЕТЫ

**1.​ Девиз команды**

Конкурс оценивается в 5 баллов.

**2. «Бег со скакалкой»**

По сигналу свистка участник прыгает через скакалку, обегает кеглю и возвращается, передав эстафету следующему участнику.

**3. «Ловкость»**

Направляющие команд бегут с гимнастическими палочками, оббегают стойку, возвращаются к команде и дают другой конец палочки следующему игроку и проносят палочку под ногами участников, которые перепрыгивают через нее. Первые участники остаются в конце колонны, их действия повторяют следующие участники. Побеждает команда, которая финиширует первой.

Инвентарь: 4 стойки, 4 гимнастические палочки.

**4. «Передачи»**

Команды строятся в колонну. Капитаны располагаются лицом к командам на расстоянии 3-5 м. Они поочередно передают мяч каждому игроку. Игрок, который ловит мяч, должен передать его капитану и становится за ним в колонну. Когда последний игрок передаст мяч и команда выстроится за капитаном, тогда все поднимают руки. Побеждает команда, которая первой закончит эстафету.

Инвентарь: 4 баскетбольных мяча.

**5. «Прыжковая»**

Первые участники бегут, крутя и перепрыгивая через обруч к финишной линии. Обручи оставляют на финише, назад возвращаются прыжками через скакалку, что лежала на финише. Следующий участник выполняет действия в обратном порядке. Побеждает команда, которая финиширует первой. Инвентарь:4 обруча, 4 скакалки.

**«Кегельбан»**

Соревнуются капитаны команд. Участники должны сбить баскетбольным мячом из 2-х попыток как можно больше кеглей.

**6. Танцевальный номер**

4.Награждение команд производиться по наименьшей сумме занятых мест

5. Судейская коллегия

8 волонтеров

Мирошникова А.Н. судья на секудомере

Егоров П.В. судья на секудомере

Егоров К.В. судья на секудомере

Гл. судья Филатова Е.В.

Секретарь соревнований : Лизандер О.А., Титаренко Е.Е.музыка